

INSTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE SEMEN

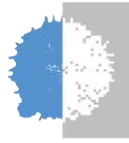
Normas de preparación previa:

- Es necesario que el paciente guarde abstinencia sexual completa previa a la recogida del semen*. Se recomienda entre 2 y 4 días antes de la entrega de la muestra de semen. Esto incluye no efectuar coito, masturbación ni haber tenido eyaculación en cualquier circunstancia durante dichos días.
- Antes de recoger el semen, lávese el pene con agua y jabón y aclare con abundante agua para eliminar los restos de jabón. No se ponga ningún tipo de crema ni lubricante.

Procedimiento de recogida para el estudio de esterilidad:

- Recoja el semen por masturbación manual y directamente en un frasco estéril. No se admitirá en ningún otro recipiente.
- No será válida la obtención del semen mediante el uso de preservativos, *coitus interruptus* o cualquier otra forma de estimulación, ya que influirá en los resultados del análisis.
- Recoja todo el semen, si se perdieran algunas gotas o se derramase, se deberá indicar al entregar la muestra.
- Lleve el frasco tapado y en posición vertical al laboratorio, a ser posible dentro de la primera hora tras la obtención.
- Mantener la muestra tibia cerca del cuerpo para evitar que pierda temperatura. Mantenga la muestra a temperatura ambiente* si es para cultivo microbiológico.

* Nota: para el cultivo microbiológico no es necesario que guarde abstinencia sexual.



INSTRUCCIONS PER A LA RECOLLIDA DE SEMEN

Normes de preparació prèvia:

- És necessari que el pacient guardi abstinència sexual completa prèvia a la recollida del semen*. Es recomana entre 2 i 4 dies abans de l'entrega de la mostra de semen. Això inclou no efectuar coit, masturbació ni haver tingut ejaculació en qualsevol circumstància durant aquests dies.
- Abans de recollir el semen, renti's el penis amb aigua i sabó i esbandeixi's amb abundant aigua per eliminar les restes de sabó. No es posi cap tipus de crema ni lubricant.

Procediment de recollida per l'estudi d'esterilitat:

- Reculli el semen per masturbació manual i directament en un flascó estèril. No s'admetrà en cap altre recipient.
- No serà vàlida la obtenció de semen mitjançant l'ús de preservatius, *coitus interruptus* o qualsevol altra forma d'estimulació, ja que influirà en els resultats de les anàlisis
- Recolliu tot el semen, si es perdessin algunes gotes o s'escampés, s'haurà d'indicar en lliurar la mostra.
- Porti el flascó tapat i en posició vertical al laboratori, si pot ser dins de la primera hora després de l'obtenció.
- Mantingueu la mostra tèbia a prop del cos per evitar que perdi temperatura. Mantingueu la mostra a temperatura ambient* si és per cultiu microbiològic.

* Nota: per al cultiu microbiològic no és necessari que guardi abstinència sexual.