

INSTRUCCIONES PREANALÍTICAS DE LAS PRUEBAS DE ALIENTO

Utilidad

Son pruebas destinadas a estudiar las malabsorciones o intolerancias de azúcares y el sobrecrecimiento bacteriano. Se basan en la detección del H₂ en el aliento, que es producido por las bacterias del intestino a partir de los azúcares que no han podido ser absorbidos.

Preparación del paciente

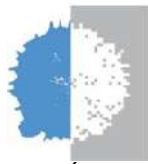
- Permanecer en ayunas 12 horas antes de la prueba.
- Durante el día anterior, realizar una dieta pobre en carbohidratos fermentables (ver apartados ¿Qué puedo comer? ¿Qué no puedo comer?)
- En caso de estar tomando probióticos, interrumpir la ingesta 2 semanas antes de la prueba.
- No tomar azúcares las 24 horas previas al estudio. No masticar chicle o tomar caramelos.
- No realizar la prueba si en las 4 semanas anteriores ha estado en tratamiento con aspirina, antibióticos, procinéticos (Motilium, Cidine, Blaston o similares), laxantes (incluyendo Plantaben u otras fibras) y/o enemas de limpieza, o si se le ha realizado una limpieza intestinal o colonoscopia.
- El día de la prueba, no usar dentífrico. Puede realizar la limpieza bucal sólo mediante enjuague con una solución de clorhexidina sin sorbitol.
- No fumar ni realizar esfuerzo físico desde al menos 30 minutos antes del inicio de la prueba y hasta su finalización.
- Durante la prueba sólo se le permitirá tomar agua sin gas.
- Retrasar la realización del estudio en caso de haber padecido una gastroenteritis aguda la semana previa.
- En caso de realizar más de una prueba de aliento, debe pasar mínimo una semana entre ambas.

Funcionamiento de la prueba

Deberá soplar en un tubo para obtener la muestra basal. Posteriormente, deberá tomar una solución con el azúcar específico para la prueba que ha de realizar (lactosa, fructosa, sorbitol, lactitol...) y recoger muestras de aliento cada 25 minutos.

Duración de la prueba

El tiempo total de la prueba es de 3 horas



¿QUÉ PUEDO COMER?

- Agua, infusiones sin azúcar, té
- Arroz blanco hervido (sin salsa de tomate, cebolla o ajo)
- Huevos (huevo duro/frito, tortilla francesa)
- Carne, pescado blanco o azul
- Embutidos no elaborados (jamón serrano o ibérico)

¿QUÉ **NO** PUEDO COMER?

- Productos lácteos y derivados (leche, yogures, quesos)
- Refrescos o agua con gas
- Azúcar blanco o moreno, edulcorantes
- Frutas o zumos de fruta
- Frutos secos
- Cereales (pan, galletas, tostadas)
- Productos de repostería, pastelería o bollería, dulces (chicles, caramelos), mermeladas
- Legumbres, patata, verduras y vegetales, cebolla, ajo
- Embutidos elaborados (jamón cocido, mortadela, fuet, salchichón)

Advertencias

Hay que tener en cuenta que en las pruebas de aliento se administra un azúcar específico para cada prueba. Los pacientes con intolerancias hereditarias o alergias a dichos azúcares no deben realizar la prueba.

No realizar la prueba de intolerancia a la fructosa a pacientes con intolerancia hereditaria a la fructosa.

No realizar la prueba de intolerancia a la lactosa a pacientes con intolerancia hereditaria a la galactosa o malabsorción de glucosa o galactosa (componentes de la lactosa). Tampoco los pacientes con alergia a la proteína de la leche, ya que el producto puede contener trazas.

No realizar el sobrecrecimiento bacteriano (test de lactitol) a pacientes con alergia al lactitol (lactulosa).

No realizar la prueba de intolerancia al sorbitol a pacientes con alergia al sorbitol.

INSTRUCCIONS PREANALÍTQUES DE LES PROVES D'ALÈ

Utilitat

Són proves destinades a estudiar les malabsorcions o intoleràncies de sucres i el sobrecreixement bacterià. Es basen en la detecció de l'H₂ en l'alè, que és produït pels bacteris de l'intestí a partir dels sucres que no han pogut ser absorbits.

Preparació del pacient

- Romandre en dejú 12 hores abans de la prova.
- Durant el dia anterior, realitzar una dieta pobra en carbohidrats fermentables (veure apartats Què puc menjar? Què no puc menjar?)
- En cas d'estar prenent probiòtics, interrompre la ingesta 2 setmanes abans de la prova.
- No prendre sucres les 24 hores prèvies a l'estudi. No mastegar xiclet o prendre caramels.
- No realitzar la prova si en les 4 setmanes anteriors ha estat en tractament amb aspirina, antibiòtics, procinètics (Motilium, Cidine, Blaston o similars), laxants (incloent Plantaben o altres fibres) i/o ènemes de neteja, o si se li han realitzat una neteja intestinal o colonoscòpia.
- El dia de la prova, no utilitzar dentífric. Pot realitzar la neteja bucal només mitjançant esbandida amb una solució de clorhexidina sense sorbitol.
- No fumar ni fer esforç físic des d'almenys 30 minuts abans de l'inici de la prova i fins a la seva finalització.
- Durant la prova només se li permetrà prendre aigua sense gas.
- Retardar la realització de l'estudi en cas d'haver patit una gastroenteritis aguda la setmana prèvia.
- En cas de realitzar més d'una prova d'alè, ha de passar mínim una setmana entre ambdues.

Funcionament de la prova

Haurà de bufar en un tub per a obtenir la mostra basal. Posteriorment, haurà de prendre una solució amb el sucre específic per a la prova que ha de realitzar (lactosa, fructosa, sorbitol, lactitol...) i recollir mostres d'alè cada 25 minuts.

Durada de la prova

El temps total de la prova és de 3 hores

QUÈ PUC MENJAR?

- Aigua, infusions sense sucre, te
- Arròs blanc bullit (sense salsa de tomàquet, ceba o all)
- Ous (ou dur/fregit, truita francesa)
- Carn, peix blanc o blau
- Embotits no elaborats (pernil serrà o ibèric)

QUÈ **NO** PUC MENJAR?

- Productes lactis i derivats (llet, iogurts, formatges)
- Refrescos o aigua amb gas
- Sucre blanc o bru, edulcorants
- Fruites o suc de fruita
- Fruita seca
- Cereal (pa, galetes, torrades)
- Productes de rebosteria, pastisseria o brioixeria, dolços (xiclets, caramels), mermelades
- Llegums, patata, verdures i vegetals, ceba, all
- Embotits elaborats (pernil cuit, mortadel·la, fuet, llonganissa)

Advertències

Cal tenir en compte que en les proves d'alè s'administra un sucre específic per a cada prova. Els pacients amb intoleràncies hereditàries o al·lèrgies a aquests sucres no han de realitzar la prova.

No realitzar la prova d'intolerància a la fructosa a pacients amb intolerància hereditària a la fructosa.

No realitzar la prova d'intolerància a la lactosa a pacients amb intolerància hereditària a la galactosa o malabsorció de glucosa o galactosa (components de la lactosa). Tampoc els pacients amb al·lèrgia a la proteïna de la llet, ja que el producte pot contenir traces.

No realitzar el sobrecreixement bacterià (test de lactitol) a pacients amb al·lèrgia al lactitol (lactulosa).

No realitzar la prova d'intolerància al sorbitol a pacients amb al·lèrgia al sorbitol.