



INSTRUCCIONES DE RECOGIDA DE MUESTRAS PARA EL ESTUDIO DE PROSTATITIS-EPIDIDIMITIS-ORQUITIS

Instrucciones para la recogida de: la primera fracción de orina previa a la obtención del semen, el semen y la primera fracción de orina inmediatamente posterior a la obtención del semen.

Material necesario:

- 3 frascos estériles de boca ancha y tapón de rosca que deberán ir identificados de la siguiente manera:
 - **Frasco identificado con el número 1:** 5-10 ml de la primera fracción de orina de la micción previa a la obtención del semen.
 - **Frasco identificado con el número 2:** semen obtenido por masturbación.
 - **Frasco identificado con el número 3:** 5-10 ml de la primera fracción de orina de la micción inmediatamente después de recoger el semen.

Instrucciones para la recogida de las muestras:

- No podrá mantener relaciones sexuales o masturbarse durante los 3-4 días anteriores a la obtención de las muestras.
- Recoja las muestras a primera hora de la mañana cuando se levante, antes de la primera micción.
- Límpiense bien las manos y zona genital con agua y jabón y séquese con una toalla limpia.
- Recoja las muestras en el orden que se indica.
- Orine procurando que la orina no toque la piel. Retírese la piel y recoja la primera fracción de orina en el frasco número 1 y tápelo.
- Obtenga el semen por masturbación recogiéndolo en el frasco número 2 y tápelo.
- Recoja inmediatamente después de obtener el semen los primeros 5-10 ml de orina (primera fracción) en el frasco número 3 y tápelo.
- Lleve las muestras rápidamente al laboratorio. En caso de demora superior a 1 hora conservar en nevera.



INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA DE MOSTRES PER A L'ESTUDI DE PROSTATITIS-EPIDIDIMITIS-ORQUITIS

Instruccions per a la recollida de: el primer raig d'orina prèvia a l'obtenció del semen, el semen i el primer raig d'orina immediatament després d'obtenir el semen.

Material necessari:

- 3 flascons estèrils de boca ampla i tapa de rosca que hauran d'anar identificats de la següent manera:
 - **Flascó identificat amb el número 1:** 5-10 ml del primer raig d'orina de la micció prèvia a l'obtenció del semen.
 - **Flascó identificat amb el número 2:** semen obtingut per masturbació.
 - **Flascó identificat amb el número 3:** 5-10 ml del primer raig d'orina de la micció immediatament posterior a la recollida del semen.

Instruccions per a la recollida de les mostres:

- No es poden mantenir relacions sexuals o masturbar-se durant els 3-4 dies abans de l'obtenció de les mostres.
- Reculli les mostres a primera hora del matí quan es llevi, abans de la primera micció.
- Netegi's bé les mans i zona genital amb aigua i sabó i eixugui's amb una tovallola neta.
- Reculli les mostres en l'ordre que s'indica.
- Orini procurant que el raig no toqui la pell. És a dir, retiri's la pell i reculli els primers 5-10 ml d'orina (primer raig) en el flascó 1 i tapi'l.
- Obtingui semen per masturbació recollint-lo en el flascó 2 i tapi'l.
- Reculli immediatament després de l'obtenció del semen els primers 5-10 ml d'orina (primer raig) en el flascó 3 i tapi'l.
- Porti les mostres ràpidament al laboratori, en cas de demora superior a 1 hora conservi a la nevera.