

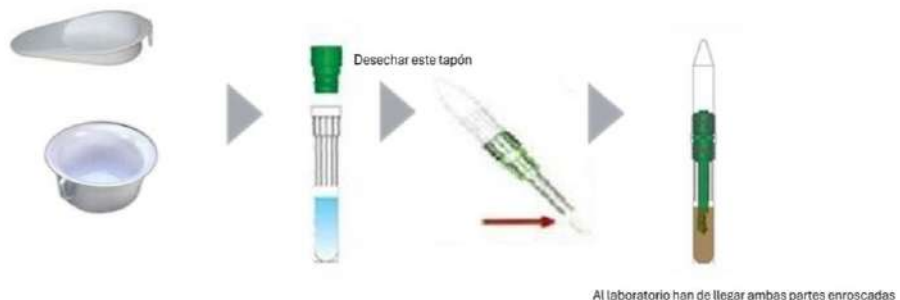
INSTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE PARÁSITOS EN HECES

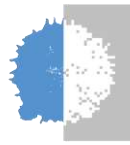
Dieta: Desde 3 días antes de empezar a recoger las heces y mientras dure la recogida de muestras:

- **No puede tomar:** legumbres, coles, alimentos con alto contenido de fibra, tomates, albaricoques, melocotones, fresas, higos, peras o cualquier fruta de muchos granos pequeños y duros. Tampoco puede tomar medicamentos (antiparásitos, antibióticos, antidiarreicos (grasos), laxantes y purgantes, supositorios, aceites minerales, bismuto, magnesio, papillas radiológicas de bari etc.).

Instrucciones para la recogida de las muestras:

- Recoja las heces de 3 días consecutivos (ejemplo: lunes, martes y miércoles). Disponede 3 envases diferentes, uno para cada día
- Lávese las manos con agua y jabón, antes y después de recoger la muestra
- Recoja las heces en un recipiente limpio y seco (cuña, orinal o similar)
- Desenrosque el tapón del envase que contiene líquido en su interior
- Con la espátula que lleva incorporado el tubito cónico tome una pequeña muestra de heces (del tamaño de un guisante). Evite la contaminación de la muestra con agua, orina o papel higiénico
- Introduzca la espátula con la muestra en el interior del tubo que contiene líquido
- Tape el frasco fuertemente y agite suavemente para que se mezclen bien, sin invertirlo
- Anote la fecha de la toma de la muestra
- Guarde el frasco a temperatura ambiente hasta llevarlo al laboratorio, con el extremocónico hacia arriba
- Repita la operación en días consecutivos. Deben ser heces frescas con pocas horas de postexcreción
- No se aceptarán frascos ensuciados por fuera ni con más cantidad de heces que la indicada





INSTRUCCIONS PER A LA RECOLLIDA DE PARÀSITS EN FEMTES

Dieta: Des de 3 dies abans de començar a recollir la femta i mentre duri la recollida de mostres:

- **No pot prendre:** llegums, cols, aliments amb alt contingut en fibra, tomàquets, albercocs, préssecs, maduixes, figues, peres o qualsevol fruita de molts grans petits i durs. Tampoc pot prendre medicaments (antiparàsits, antibiòtics, antidiarreics (grassos), laxants i purgants, supositoris, olis minerals, bismut, magnesi, papilles radiològiques de bari etc.).

Instruccions per a la recollida de les mostres:

- Reculli la femta de 3 dies consecutius (exemple: dilluns, dimarts i dimecres). Disposa de 3 envasos diferents, un per a cada dia
- Renti's les mans amb aigua i sabó, abans i després de recollir la mostra
- Reculli la femta en un recipient net i sec (tascó, orinal o similar)
- Descargoli el tap de l'envàs que conté líquid en el seu interior
- Amb l'espàtula que porta incorporat el tubet cònic prengui una petita mostra de femta (de la grandària d'un pèsol). Eviti la contaminació de la mostra amb aigua, orina o paper higiènic
- Introdueixi l'espàtula amb la mostra a l'interior del tub que conté líquid
- Tapi el flascó fortament i agiti suaument perquè es barregin bé, sense invertir-ho
- Anoti la data de la presa de la mostra
- Guardi el flascó a temperatura ambient fins a portar-lo al laboratori, amb l'extrem cònic cap amunt
- Repeteixi l'operació en dies consecutius. Han de ser femtes fresques amb poques hores de postexcreció
- No s'acceptaran flascons embrutats per fora ni amb més quantitat de femta que la indicada
-

